



NATURE'S SUNSHINE

# Valerian Root Extract (Time Release)

RECOMENDADO PARA

Sangre

Sistema Digestivo

TAMAÑO **60 tabletas**ARTÍCULO # **721**PORCIÓN **1-2**DURACIÓN **30-60 días**

**MODO DE EMPLEO** Tome 1-2 tabletas una hora antes de acostarse para obtener beneficios continuos de liberación prolongada durante la noche.

## — Cómo Funcionan los Ingredientes Clave

Esta fórmula combina ingredientes naturales cuidadosamente seleccionados para ayudar al cuerpo a encontrar calma, apoyar la digestión y mantener el equilibrio general. Su presentación de liberación gradual permite que los nutrientes actúen de manera sostenida a lo largo del día.

**Valerian Root Extract — Calma y Relajación** — La raíz de valeriana (*Valeriana officinalis*) ha sido usada durante siglos en la medicina europea para aliviar el nerviosismo y la inquietud. Múltiples estudios respaldan su capacidad para favorecer la calma y mejorar la calidad del descanso, especialmente en dosis de 300 a 600 mg al día.

**Valerian Root Extract — Apoyo para el Sueño** — Estudios observacionales muestran que la valeriana ayudó a mejorar los trastornos del sueño en más del 80% de los participantes, con excelente tolerabilidad. Su uso en fórmulas de liberación gradual permite un efecto más suave y continuo durante la noche.

**Valerian Root Extract — Bienestar del Sistema Digestivo** — La valeriana ha sido reconocida tradicionalmente como una hierba de apoyo general para el bienestar del cuerpo. Al ayudar a reducir la tensión y el nerviosismo, puede contribuir indirectamente a que el sistema digestivo funcione con mayor comodidad y tranquilidad.

**Valerian Root Extract — Atención y Concentración** — Una revisión sistemática de 2022 publicada en *Frontiers in Pharmacology* encontró indicios favorables del uso de *Valeriana officinalis* para apoyar la atención en niños y adolescentes. Un estudio abierto con 169 niños en edad escolar también mostró resultados positivos en concentración.

**Calcium — Salud Ósea y Densidad** — El calcio es el mineral más abundante en los huesos y el más estudiado para mantener su densidad. Los metaanálisis de ensayos clínicos demuestran que la suplementación con calcio mejora significativamente la densidad mineral ósea, especialmente en personas menores de 35 años que aún están formando su masa ósea máxima.

**Calcium — Apoyo al Sistema Digestivo** — En personas con enfermedades que afectan la absorción intestinal, como la enfermedad celíaca, más del 50% presentan deficiencia de calcio. Las guías clínicas recomiendan la suplementación con calcio para apoyar la salud ósea y compensar la menor absorción en el intestino dañado.

**Calcium — Fortalece Capilar y Señalización Nerviosa** — El calcio no solo fortalece los huesos y los dientes: también participa en la señalización nerviosa y la función muscular. Mantener niveles adecuados de este mineral es esencial para que el cuerpo funcione de manera coordinada y saludable en su conjunto.

**Calcium — Salud Dental y Ósea en Niños** — El calcio es el principal mineral en los huesos y dientes, y su ingesta adecuada durante la infancia es clave para una buena mineralización. Los Institutos Nacionales de Salud recomiendan 1,300 mg al día para adolescentes en pleno crecimiento óseo.

**Chlorophyll — Defensa Antioxidante** — La clorofila y sus derivados son reconocidos por su capacidad para neutralizar radicales libres en el cuerpo. Esta actividad antioxidante documentada ayuda a proteger las células del daño oxidativo y es la base de muchos de sus beneficios propuestos para la salud general.

☎ (888) 510-7196    ✉ [service@caringsunshine.com](mailto:service@caringsunshine.com)

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. Solo con fines educativos.

**COMPRA RÁPIDA**  
Escanear para comprar

