



NATURE'S SUNSHINE

Valerian Root

RECOMENDADO PARA

Sangre

Sistema Digestivo

TAMAÑO 100 Cápsulas

ARTÍCULO # 720

PORCIÓN 1

DURACIÓN 50 días

MODO DE EMPLEO Tome 1 cápsula con una comida dos veces al día.

— Cómo Funcionan los Ingredientes Clave

Valeriana Root trabaja de forma natural para ayudar al cuerpo a encontrar calma, descanso y equilibrio. Con siglos de uso en la medicina herbal europea, esta raíz es reconocida por apoyar el bienestar general de quienes buscan una vida más tranquila y saludable.

Valeriana Root — Relajación y Calma — Desde la antigua Grecia, la raíz de Valeriana Root ha sido valorada por su capacidad de ayudar al cuerpo a relajarse. Estudios clínicos respaldan su uso para apoyar la sensación de calma y reducir la inquietud, convirtiéndola en un apoyo natural para quienes enfrentan el estrés del día a día.

Valeriana Root — Apoyo para el Sueño — Varios estudios y revisiones clínicas sugieren que Valeriana Root, en dosis de 300 a 600 mg al día, puede ayudar a mejorar la calidad del sueño. Es una opción natural y bien tolerada para quienes desean despertar más descansados sin recurrir a alternativas más fuertes.

Valeriana Root — Sueño en Niños — En un amplio estudio observacional con 918 niños menores de 12 años, el uso de Valeriana Root mostró mejoras en los trastornos del sueño en el 80.9% de los participantes, con excelente tolerabilidad y sin eventos adversos relacionados con el tratamiento durante cuatro semanas.

Valeriana Root — Nerviosismo y Desasosiego — La medicina europea tradicional ha utilizado Valeriana Root durante siglos para aliviar el nerviosismo y la inquietud. Algunos ensayos clínicos han mostrado efectos positivos en personas que experimentan estas sensaciones, apoyando al cuerpo a recuperar su equilibrio natural.

Valeriana Root — Atención y Concentración — Una revisión sistemática de 2022 publicada en Frontiers in Pharmacology analizó siete estudios en niños y adolescentes, encontrando indicios favorables sobre la eficacia y seguridad de Valeriana officinalis para apoyar la atención y el comportamiento en esta población.

Valeriana Root — Apoyo al Sistema Digestivo — El bienestar emocional y el sistema digestivo están profundamente conectados. Al ayudar al cuerpo a manejar el estrés y la tensión nerviosa, Valeriana Root puede contribuir indirectamente al confort digestivo general, apoyando un sistema digestivo que funcione con mayor tranquilidad.

Valeriana Root — Apoyo a la Sangre y Circulación — Cuando el cuerpo logra relajarse y descansar bien, todos sus sistemas se benefician, incluyendo la salud de la sangre. Valeriana Root, al promover el descanso y reducir la tensión, puede apoyar el bienestar general del organismo, lo que incluye el buen funcionamiento del sistema circulatorio.

Valeriana Root — Bienestar General — El nombre Valeriana proviene del latín valere, que significa 'estar en buena salud'. Fiel a su nombre, esta raíz ha sido utilizada durante siglos como un apoyo integral para el bienestar, siendo conocida también como 'all-heal' o 'cúralo todo' en la tradición herbal.

Valeriana Root — Apoyo en Momentos de Tensión — La vida moderna trae consigo muchos momentos de estrés y tensión. Valeriana Root ha sido estudiada como un apoyo natural para ayudar al cuerpo a responder mejor ante esos momentos, promoviendo una sensación de equilibrio y tranquilidad que puede marcar una diferencia real en el día a día.

☎ (888) 510-7196 ✉ service@caringsunshine.com

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. Solo con fines educativos.

COMPRA RÁPIDA
Escanear para comprar

