



NATURE'S SUNSHINE

St. John's Wort (Concentrated Time Release)

RECOMENDADO PARA

Sangre

Sistema Digestivo

TAMAÑO **60 tabletas**

ARTÍCULO # **653**

PORCIÓN **1**

DURACIÓN **30 días**

MODO DE EMPLEO Tome 1 tableta por la mañana y 1 por la noche con agua para un apoyo durante todo el día y toda la noche.

— Cómo Funcionan los Ingredientes Clave

Esta fórmula combina St. John's Wort con calcio en una presentación de liberación prolongada, diseñada para que los nutrientes activos lleguen al cuerpo de manera constante y sostenida. Juntos, estos ingredientes trabajan en armonía para apoyar el equilibrio emocional, la calma y la salud del sistema digestivo.

St. John's Wort — Equilibrio del Estado de Ánimo — St. John's Wort (*Hypericum perforatum*) ha sido ampliamente estudiado por su influencia sobre los sistemas de neurotransmisores del cuerpo, incluyendo la serotonina y la dopamina. Esto lo convierte en un ingrediente clave para quienes buscan apoyar su bienestar emocional y un estado de ánimo equilibrado en el día a día.

St. John's Wort — Calma y Relajación — Los compuestos activos de St. John's Wort, como la hipericina y la hiperforina, influyen en vías relacionadas con la calma y la relajación, incluyendo los sistemas de serotonina, dopamina, norepinefrina y GABA. Estudios clínicos respaldan sus efectos para apoyar una sensación de tranquilidad en situaciones de estrés cotidiano.

St. John's Wort — Apoyo ante la Ansiedad — Revisiones sistemáticas han evaluado St. John's Wort en el contexto de síntomas de ansiedad, con aproximadamente la mitad de los estudios reportando resultados positivos. Es una opción natural para quienes desean apoyar su equilibrio nervioso y reducir la tensión emocional del día a día.

St. John's Wort — Defensa Antioxidante — St. John's Wort contiene flavonoides, hipericina e hiperforina, todos con propiedades antioxidantes documentadas. Estudios preclínicos muestran que puede ayudar a contrarrestar el daño oxidativo relacionado con el estrés, restaurar el glutatión y reducir la peroxidación de lípidos, apoyando así la salud celular general.

St. John's Wort — Apoyo Neuroprotector — Reconocido por sus propiedades neuroprotectoras, St. John's Wort ayuda a proteger las células nerviosas frente al daño oxidativo. Esta acción de protección celular es especialmente relevante para quienes buscan mantener una función mental clara y un sistema nervioso saludable a lo largo del tiempo.

St. John's Wort — Inflamación y Bienestar General — La hiperforina, uno de los componentes clave de St. John's Wort, ha demostrado en estudios de laboratorio su capacidad para influir en ciertos procesos inflamatorios del cuerpo. Este apoyo al equilibrio natural del organismo contribuye al bienestar general, complementando otros beneficios del extracto.

Calcio — Salud Ósea y Densidad — El calcio es el mineral más abundante en el cuerpo humano y el principal componente de los huesos. Metaanálisis de ensayos clínicos demuestran que la suplementación con calcio mejora significativamente la densidad mineral ósea, especialmente en personas menores de 35 años que aún están construyendo su masa ósea máxima.

Calcio — Salud de Dientes y Huesos en Crecimiento — El calcio representa más del 99% del mineral almacenado en el esqueleto y los dientes. Una ingesta adecuada durante la infancia y la adolescencia es fundamental para una correcta mineralización ósea. Los Institutos Nacionales de Salud recomiendan 1,300 mg al día para adolescentes en etapa de crecimiento activo.

 (888) 510-7196  service@caringsunshine.com

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. Solo con fines educativos.

COMPRA RÁPIDA
Escanear para comprar

