



NATURE'S SUNSHINE

Nervous System (30 Day Program)

RECOMENDADO PARA

Apéndice

Sangre

Capilares

TAMAÑO **60 paquetes**

ARTÍCULO # **5384**

PORCIÓN **1**

DURACIÓN **30 días**

MODO DE EMPLEO Tome el contenido de un sobre por la mañana con el desayuno, y un sobre por la noche con una comida. Siga este patrón durante 30 días.

— Cómo Funcionan los Ingredientes Clave

Este programa de 30 días combina vitaminas del complejo B, adaptógenos, hierbas calmantes y superalimentos vegetales para ayudar al cuerpo a manejar el estrés, sostener la energía natural y mantener el equilibrio del sistema nervioso. Cada ingrediente fue elegido para trabajar en conjunto y apoyar la salud general desde adentro.

Vitamina C — Ayuda al cuerpo a absorber mejor el hierro de los alimentos, apoya la formación de colágeno y contribuye al buen funcionamiento del sistema inmune. También participa en la producción de ciertas hormonas relacionadas con la respuesta del cuerpo al estrés.

Vitamina B1 (Tiamina) — Esencial para el sistema nervioso entérico y la función digestiva normal. Apoya la producción de energía celular y ayuda a mantener el equilibrio del sistema nervioso, especialmente en momentos de mayor demanda física o emocional.

Vitamina B2 (Riboflavina) — Contribuye a la defensa antioxidante del cuerpo al ayudar a regenerar el glutatión, uno de los antioxidantes más importantes. También apoya el metabolismo del hierro, lo que la hace relevante para mantener glóbulos rojos saludables.

Vitamina B3 (Niacina) — Precursora del NAD+, una molécula clave para la producción de energía en cada célula. Apoya la defensa antioxidante del organismo y, en estudios preliminares, se ha observado que la niacinamida puede tener un efecto calmante leve.

Vitamina B5 (Ácido Pantoténico) — Es el precursor directo de la Coenzima A, indispensable para que las glándulas suprarrenales produzcan hormonas del estrés como el cortisol. El estrés crónico aumenta la demanda de esta vitamina, por lo que mantener niveles adecuados es clave para la recuperación.

Vitamina B6 (Piridoxina) — Participa en la síntesis de neurotransmisores como la serotonina, la dopamina y el GABA, que regulan el estado de ánimo y la respuesta al estrés. Un ensayo clínico doble ciego encontró que dosis altas de B6 redujeron la ansiedad autorreportada en adultos jóvenes.

Vitamina B7 (Biotina) — Coenzima esencial para el metabolismo de grasas, carbohidratos y aminoácidos, todos procesos centrales para la producción de energía. La EFSA reconoce que la biotina contribuye al metabolismo energético normal del organismo.

Vitamina B9 (Folato) — Fundamental para la síntesis de ADN en las células de la sangre y para el metabolismo de la homocisteína. Su deficiencia se asocia con anemia megaloblástica y con alteraciones cognitivas; la suplementación corrige la anemia por deficiencia de folato.

Vitamina B12 (Cobalamina) — Junto con el folato, es esencial para la formación de glóbulos rojos sanos. Su deficiencia puede causar anemia megaloblástica y síntomas neuropsiquiátricos. Apoya la integridad de la mielina, la capa protectora de los nervios.

Colina — Precursora directa de la acetilcolina, el neurotransmisor más importante para la memoria y la atención. La demanda de colina aumenta significativamente durante períodos de alta actividad mental, y su ingesta insuficiente se asocia con deterioro cognitivo.

 (888) 510-7196  service@caringsunshine.com

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. Solo con fines educativos.

COMPRA RÁPIDA
Escanea para comprar

