



NATURE'S SUNSHINE

Balanced B Complex (Vitamin B)

Vegano

Sin OMG

Sin Gluten

RECOMENDADO PARA

Acetilcolina

Sangre

Sistema Digestivo

TAMAÑO 120 tabletas

ARTÍCULO # 1625

PORCIÓN 1

DURACIÓN 120 días

MODO DE EMPLEO Tome una tableta diariamente con una comida.

— Cómo Funcionan los Ingredientes Clave

Balanced B Complex reúne todas las vitaminas B esenciales junto con nutrientes de apoyo para ayudar a tu cuerpo a producir energía, mantener el sistema nervioso en equilibrio y cuidar la salud de la sangre y la digestión. Cada ingrediente trabaja en conjunto para que te sientas bien por dentro y por fuera.

Vitamina B1 — Energía y digestión — La vitamina B1 ayuda al cuerpo a convertir los alimentos en energía y apoya el buen funcionamiento del sistema digestivo. También contribuye a la salud del sistema nervioso y puede ayudar a reducir el malestar abdominal relacionado con una ingesta insuficiente de este nutriente.

Vitamina B2 — Defensa antioxidante — La vitamina B2 ayuda al cuerpo a regenerar el glutatión, uno de sus principales escudos antioxidantes naturales. También apoya el metabolismo energético y es especialmente importante para quienes llevan un estilo de vida activo, ya que el ejercicio intenso puede agotar sus reservas.

Vitamina B3 (Niacinamida) — Energía celular — La niacinamida es una forma de vitamina B3 que el cuerpo usa para producir NAD+, una molécula clave para generar energía en cada célula. Ayuda a combatir el cansancio y es bien tolerada porque no provoca el enrojecimiento típico de otras formas de niacina.

Vitamina B6 — Ánimo y sistema nervioso — La vitamina B6 apoya la producción de neurotransmisores como la serotonina, la dopamina y el GABA, que regulan el estado de ánimo y la respuesta al estrés. También es esencial para la formación de glóbulos rojos saludables y para mantener el equilibrio hormonal.

Ácido Fólico — Sangre saludable — El ácido fólico es fundamental para la formación correcta de los glóbulos rojos y para prevenir la anemia megaloblástica. También ayuda a reducir los niveles de homocisteína en sangre, un factor asociado al daño en los vasos sanguíneos, y es especialmente importante durante la lactancia.

Vitamina B12 — Nervios y vitalidad — La vitamina B12 es esencial para mantener la vaina de mielina que protege los nervios y para la producción de glóbulos rojos sanos. Su deficiencia se asocia con cansancio, síntomas neuropsiquiátricos y reducción de la densidad ósea, por lo que mantener niveles adecuados es clave para el bienestar general.

Vitamina B7 (Biotina) — Metabolismo y cabello — La biotina actúa como cofactor en procesos metabólicos relacionados con la producción de energía a partir de grasas, proteínas y carbohidratos. También es conocida por su papel en la salud del cabello y la piel, y la EFSA reconoce su contribución al metabolismo energético normal.

Vitamina B5 — Apoyo adrenal y energía — El ácido pantoténico es el precursor directo de la Coenzima A, una molécula indispensable para que el cuerpo produzca energía y sintetice hormonas en las glándulas suprarrenales. El estrés crónico puede aumentar la demanda de esta vitamina, por lo que mantener niveles adecuados es especialmente valioso.

Colina — Memoria y sistema nervioso — La colina es el nutriente precursor de la acetilcolina, el neurotransmisor más importante para la memoria y la atención. Un consumo adecuado se asocia con mejor función cognitiva, y durante la lactancia la demanda aumenta considerablemente porque se concentra activamente en la leche materna.

☎ (888) 510-7196 ✉ service@caringsunshine.com

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. Solo con fines educativos.

COMPRA RÁPIDA
Escanea para comprar

