



NATURE'S SUNSHINE

Indole-3-Carbinol

RECOMENDADO PARA

Glándulas Suprarrenales

Female Reproductive System

Dopamina

TAMAÑO **60 Cápsulas**

ARTÍCULO # **1506**

PORCIÓN **2**

DURACIÓN **30 días**

MODO DE EMPLEO Tome 2 cápsulas diariamente con una comida.

— Cómo Funcionan los Ingredientes Clave

Indole-3-Carbinol es un compuesto natural que se encuentra en vegetales como el brócoli. Esta fórmula trabaja con tu cuerpo para ayudar a mantener el equilibrio hormonal, fortalecer las defensas y promover una salud femenina duradera.

Indole-3-Carbinol — Equilibrio Hormonal Femenino — I3C ayuda a que el cuerpo procese los estrógenos de una manera más saludable, favoreciendo metabolitos menos problemáticos. Esto lo convierte en un aliado especialmente valioso para el sistema reproductivo femenino, apoyando el bienestar hormonal desde adentro.

Indole-3-Carbinol — Apoyo Cervical y Salud Reproductiva — En un estudio controlado con placebo, I3C a 200–400 mg diarios mostró resultados positivos en mujeres con cambios cervicales leves. Su capacidad de modular el metabolismo del estrógeno lo hace un ingrediente de interés para la salud reproductiva femenina.

Indole-3-Carbinol — Defensa Antioxidante — I3C estimula las propias enzimas protectoras del cuerpo, como la glutatión S-transferasa. Un estudio en 52 personas mostró un aumento del 69% en la actividad de esta enzima, lo que significa que el cuerpo tiene más herramientas para neutralizar el daño de los radicales libres.

Indole-3-Carbinol — Apoyo al Sistema Inmunológico — I3C ha sido estudiado en relación con condiciones autoinmunes, incluyendo lupus eritematoso sistémico. En modelos de investigación, ayudó a prolongar la supervivencia y a reducir anticuerpos problemáticos, apoyando una respuesta inmune más equilibrada y saludable.

Indole-3-Carbinol — Bienestar Hormonal Masculino — I3C también apoya a los hombres al modular la actividad de la aromatasa, la enzima que convierte testosterona en estrógeno. Esto puede ayudar a reducir la carga de estrógeno en hombres que experimentan cambios hormonales relacionados con la edad.

Brócoli — Fuente Natural de I3C — El brócoli (*Brassica oleracea* var. *italica*) es el origen vegetal del Indole-3-Carbinol. Cultivado desde la época romana, este vegetal de la familia de las crucíferas es reconocido como una de las fuentes alimenticias más completas de compuestos protectores naturales.

Brócoli — Defensa Antioxidante Potente — El sulforafano del brócoli activa las defensas antioxidantes naturales del cuerpo. Estudios en humanos confirman que su consumo eleva la capacidad antioxidante total en sangre y reduce el daño oxidativo, ayudando a proteger las células del desgaste diario.

Brócoli — Apoyo al Azúcar en Sangre — Varios estudios controlados muestran que el extracto de brotes de brócoli, rico en sulforafano, puede ayudar a reducir la glucosa en ayunas y mejorar los marcadores glucémicos en personas con diabetes tipo 2, apoyando un metabolismo más equilibrado.

Brócoli — Salud Cardiovascular y Presión Arterial — Un metaanálisis de 10 estudios clínicos encontró que la suplementación con brotes de brócoli redujo significativamente la presión sistólica y diastólica. Estos beneficios se asocian con una mejor función de los vasos sanguíneos y menor estrés oxidativo.

 (888) 510-7196  service@caringsunshine.com

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. Solo con fines educativos.

COMPRA RÁPIDA
Escanea para comprar

