



NATURE'S SUNSHINE

Nature's Three

RECOMENDADO PARA

Corteza Suprarrenal

Oídos

Linfáticos

TAMAÑO 12 oz

ARTÍCULO # 1345

PORCIÓN 1.5 cdta

DURACIÓN 24 días

MODO DE EMPLEO Mezcle 1 y 1/2 cucharaditas con 8 oz. de agua o jugo, dos veces al día.

— Cómo Funcionan los Ingredientes Clave

Nature's Three combina tres fuentes de fibra natural — psyllium, manzana y avena — para apoyar una digestión saludable y el bienestar general del cuerpo. Juntos, estos ingredientes trabajan de manera suave pero efectiva para ayudarte a sentirte mejor por dentro.

Psyllium — Fibra Digestiva — El psyllium proviene de las semillas de Plantago ovata y es una de las fuentes de fibra soluble más estudiadas del mundo. Forma un gel suave en el intestino que ayuda a mantener el tránsito digestivo regular y a aliviar la incomodidad abdominal, apoyando una digestión más cómoda día a día.

Psyllium — Control del Apetito — La fibra soluble del psyllium se expande en el estómago formando un gel voluminoso que ralentiza el vaciado gástrico. Estudios clínicos confirman que este proceso ayuda a prolongar la sensación de saciedad, lo que puede ser útil para quienes buscan manejar mejor su apetito de forma natural.

Psyllium — Salud Cardiovascular — Una revisión sistemática publicada en Food Science & Nutrition encontró que el consumo de psyllium se asocia con una reducción significativa en la presión arterial sistólica. Incorporar psyllium como parte de una dieta equilibrada puede ser un apoyo sencillo para el corazón y la circulación.

Psyllium — Confort Intestinal — El psyllium suaviza las heces y reduce el esfuerzo durante la evacuación, lo que lo convierte en un aliado natural para quienes buscan mayor comodidad intestinal. Su uso está respaldado como recomendación conservadora de primera línea en el manejo del bienestar del tracto digestivo inferior.

Manzana — Defensa Antioxidante — La manzana es una fuente rica en antioxidantes naturales como quercetina, catequinas y ácido clorogénico. Estudios en humanos confirman que su consumo aumenta la capacidad antioxidante en sangre, ayudando al cuerpo a protegerse del daño causado por el estrés oxidativo cotidiano.

Manzana — Control del Apetito — La fibra de manzana, especialmente la pectina, ha demostrado en estudios clínicos promover la saciedad y reducir la ingesta posterior de alimentos. Su alto contenido de agua y fibra contribuye a una digestión más lenta, ayudando a sentirse satisfecho por más tiempo de manera natural.

Manzana — Salud Arterial — Los polifenoles de la manzana, incluyendo quercetina y proantocianidinas, se han asociado en estudios epidemiológicos y de intervención con una mejor función de los vasos sanguíneos y menor rigidez arterial. Son un apoyo natural para mantener la salud del sistema circulatorio.

Manzana — Bienestar Respiratorio — Estudios epidemiológicos reportan una asociación positiva entre el consumo regular de manzana y una menor prevalencia de problemas respiratorios. Los flavonoides de la manzana, como la quercetina y las catequinas, tienen propiedades que apoyan la salud de las vías respiratorias según la evidencia disponible.

Avena — Defensa Antioxidante — La avena contiene avenantramidas, unos polifenoles únicos con potente capacidad antioxidante. Estudios clínicos controlados confirman que la suplementación con avena enriquecida en avenantramidas aumenta la protección antioxidante del organismo, complementando la acción de la vitamina E presente naturalmente en el grano.

(888) 510-7196 service@caringsunshine.com

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. Solo con fines educativos.

COMPRA RÁPIDA
Escanea para comprar

