



NATURE'S SUNSHINE

Stress Relief TCM

RECOMENDADO PARA

Acetilcolina

Corteza Suprarrenal

Sangre

TAMAÑO **30 Cápsulas**ARTÍCULO # **1033**PORCIÓN **1**DURACIÓN **30 días**

MODO DE EMPLEO Tomar 1 cápsula con una comida diariamente.

— Cómo Funcionan los Ingredientes Clave

Stress Relief TCM combina hongos, raíces y plantas tradicionales cuidadosamente seleccionados para ayudar al cuerpo a manejar el estrés cotidiano, mantener la calma y apoyar sistemas clave como la digestión, la sangre y las vías respiratorias. Cada ingrediente aporta siglos de uso tradicional respaldado por investigación moderna.

Silk Tree — Calma y Relajación — El árbol de seda (*Albizia julibrissin*) ha sido la hierba «tranquilizadora del espíritu» en la medicina tradicional china durante más de 2,000 años. Estudios preclínicos documentan su capacidad para promover la calma y reducir la sensación de ansiedad, apoyando un estado mental más sereno durante el día.

Silk Tree — Apoyo Antioxidante — Los flavonoides presentes en la corteza de *Albizia julibrissin*, incluyendo quercetina y kaempferol, han mostrado actividad antioxidante en estudios in vitro, ayudando a neutralizar radicales libres y a proteger las células del daño oxidativo diario.

Ginseng — Corteza Suprarrenal y Manejo del Estrés — El Panax ginseng ha sido utilizado en la medicina tradicional china durante milenios para combatir el cansancio y el estrés. Se ha documentado que apoya la función suprarrenal al ayudar a modular la respuesta del cuerpo al estrés crónico, favoreciendo niveles de energía más equilibrados.

Ginseng — Salud Arterial y Circulación — Una revisión sistemática y metaanálisis de 2025 encontró que la suplementación con ginseng mejora la función de los vasos sanguíneos y reduce la rigidez arterial. Múltiples metaanálisis también muestran que el ginseng contribuye a mantener una presión arterial saludable.

Polygala Root — Claridad Mental y Aprendizaje — La raíz de *Polygala tenuifolia* es reconocida en la medicina tradicional por apoyar la memoria y el aprendizaje. Ensayos clínicos en adultos mayores han demostrado mejoras en la función cognitiva, y se usa en alimentos funcionales coreanos específicamente para este propósito.

Polygala Root — Sistema Nervioso y Acetilcolina — Estudios científicos muestran que los extractos de raíz de *Polygala* favorecen la actividad relacionada con la acetilcolina en el cerebro, apoyando la plasticidad sináptica. Esto la convierte en un ingrediente valioso para quienes buscan mantener una mente ágil y enfocada.

Turmeric — Sistema Digestivo — La cúrcuma (*Curcuma longa*) ha sido utilizada en la medicina ayurvédica y china para el bienestar digestivo. Estudios clínicos confirman que ayuda a reducir el malestar abdominal y apoya la salud del revestimiento intestinal, siendo un aliado natural para una digestión más cómoda.

Turmeric — Defensa Antioxidante — La curcumina, el principal compuesto activo de la cúrcuma, ha demostrado en múltiples ensayos clínicos controlados aumentar la capacidad antioxidante total del cuerpo, elevando enzimas protectoras como la superóxido dismutasa y el glutatión, mientras reduce marcadores de estrés oxidativo.

Coptis Chinensis — Equilibrio de Azúcar en Sangre — La berberina presente en *Coptis chinensis* cuenta con sólida evidencia clínica para apoyar niveles saludables de glucosa en sangre. Múltiples ensayos controlados y metaanálisis confirman reducciones en glucosa en ayunas y postprandial, siendo uno de los ingredientes botánicos más estudiados para este fin.

☎ (888) 510-7196 ✉ service@caringsunshine.com

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. Solo con fines educativos.

COMPRA RÁPIDA
Escanea para comprar

